

方便營商諮詢委員會  
批發及零售業工作小組

預先包裝食品「鹽／糖」標籤計劃

## 目的

本文件向委員匯報由降低食物中鹽和糖委員會（委員會）、食物及衛生局及食物環境衛生署食物安全中心(中心)共同推出的自願性質預先包裝食品「鹽／糖」標籤計劃的資料。

## 背景

2. 鹽和糖的攝入量與健康有密切關係。膳食中吸取過多的鈉會增加患高血壓的機會，亦會增加患上中風及冠心病的風險。膳食中糖的攝取量是體重和蛀牙的決定性因素。

3. 委員會建議政府循三個方向與持份者培養社會上低鹽低糖的飲食文化，即「從小做起」、「提高資訊透明度」，以及「加強宣傳教育」。

4. 委員會、食物及衛生局及中心於2017年10月共同推出自願性質的預先包裝食品「鹽／糖」標籤計劃（計劃），讓消費者容易辨認「低鹽低糖」的產品，從而作出有依據的決定，並希望通過計劃鼓勵業界提供更多「低鹽低糖」的產品給消費者選擇。

## 計劃詳情

5. 計劃提供一套四款的標籤(附件一)，分別是：「低鹽」、「無鹽」、「低糖」及「無糖」，有三種語言(中文、英文、雙

語)供選擇，並備有彩色和黑白版本。計劃標籤可於中心網頁下載。

6. 計劃適用於任何符合《食物及藥物（成分組合及標籤）規例》（第132W章）下「低鹽」、「無鹽」、「低糖」、「無糖」定義的預先包裝食品。

營養素	聲稱描述	條件
鈉 (鹽)	低	該食物（不論是固體或液體）每 100 克或 100 毫升食物含不超過 0.12 克鈉。
	無	該食物（不論是固體或液體）每 100 克或 100 毫升食物含不超過 0.005 克鈉。
糖	低	該食物是固體食物，且每 100 克食物含不超過 5 克糖。或 該食物是液體食物，且每 100 毫升食物含不超過 5 克糖。
	無	該食物是固體食物，且每 100 克食物含不超過 0.5 克糖。或 該食物是液體食物，且每 100 毫升食物含不超過 0.5 克糖。

7. 計劃屬自願性質。業界可自行決定計劃標籤大小，但應足以令人清楚見到及易讀。業界應在食物包裝的當眼位置印上或加上計劃標籤。

8. 業界如欲參與計劃，只需通知中心，無需審批。參與計劃的業界，可填妥計劃通知書，連同相關產品資料交回中心。業界亦可透過可提交的電子表格通知中心。我們建議業界當載有計劃標籤的相關產品首次在市面流通前或流通後盡早通知中心。如業界未能把計劃標籤顯示於食物包裝，我們歡迎業界在本計劃以外將計劃標籤顯示於相關食物的宣傳物品。產品資料會上載於中心的網頁供市民查閱。

## 徵詢意見

9. 請委員備悉政府有關預先包裝食品「鹽／糖」標籤計劃的工作，並就有關事宜提供意見。

食物環境衛生署

食物安全中心

2019年11月

預先包裝食品「鹽／糖」標籤計劃標籤

彩色版本

雙語



中文



英文



黑白版本

雙語



中文



英文

